



Programme  
mars à mai  
2026

# Planter, germer, grandir

Un printemps pour semer, observer, se transformer et grandir ensemble.



Association Pour l'Enfance d'Altkirch

## Avec l'arrivée du printemps, la nature se réveille...

Durant les mois de mars, avril et mai, la crèche explore le thème « **Planter, germer, grandir** », un fil conducteur riche, en lien avec le développement de l'enfant et les transformations de la nature.

### À travers ce thème, les enfants vont découvrir, observer et expérimenter le cycle de la vie :

Planter une graine, attendre qu'elle germe, puis la voir grandir jour après jour.

Le printemps est aussi la saison idéale pour observer les petits habitants de la nature. Les enfants seront invités à découvrir les insectes, et plus particulièrement la chenille, qui se transforme peu à peu en papillon pour faire écho au nom des groupes d'accueil de la crèche.



### Les enfants pourront jardiner, arroser, toucher la terre, écouter des histoires, chanter des comptines et réaliser des créations autour du printemps et du vivant.

Tout cela en sortant au maximum dans le but de profiter des bénéfices à jouer dehors pour les enfants : l'extérieur offre un environnement différent, nourrit sa curiosité et sa créativité, améliore ses habiletés physiques, développe sa confiance et son système immunitaire.

À travers l'observation, les histoires et les jeux, ils pourront comprendre que, comme les graines, les animaux évoluent et se transforment.

Ce thème permet d'aborder les notions de temps, de soin, de respect du vivant et de confiance en soi. Chaque enfant est accompagné avec bienveillance, afin de **grandir, s'épanouir et s'enraciner en toute sécurité.**



Activités chez les

# chENjLLeS

J'OBSERVE, JE MANIPULE,  
J'EXPÉRIMENTE, J'ÉVEILLE MES SENS...

■ **Plantation d'herbes aromatiques** : basilic, thym, romarin. Toucher, planter, arroser, observer, patienter...

■ **Proposition de moment d'éveil sensoriel** avec ces mêmes herbes : en mettre dans les plats (goût), dans des contenant permettant d'accentuer l'odeur des herbes (odorat), bac sensoriel (toucher)...

■ **Comptines et histoires autour du thème du printemps**, des plantes et des fleurs.

■ **Bac sensoriel** avec terreau et vrais légumes.

■ **Création d'art floral** : créer son œuvre d'art avec les éléments de la nature.

■ **Activité motricité fine** et transvasement avec du terreau.

■ **Peinture** d'éléments liés au jardinage (arrosoir).

■ **Imagier sonore** avec les bruits de la nature.

■ **Pochettes sensorielles** avec des éléments naturels.

■ **Utilisation d'un tablier à histoires**.



# Activités chez les PAPILLONS

J'OBSERVE, JE PLANTE,  
J'ATTENDS, JE DÉCOUVRE...

■ Observation du cycle de transformation d'une chenille en papillon grâce à **mon kit d'élevage de papillons**.

■ **Plantation de graines** : en prendre soin, arroser, observer la plante grandir et se transformer

■ **Bac sensoriel/parcours sensoriel** autour du printemps

■ **Fabrication d'un mini potager** dans la cour de la crèche

■ **Peinture papillon** :

1. Mettre de la peinture au centre
2. Plier la feuille
3. Ouvrir > effet symétrique

■ **Histoires et comptines** autour du printemps, les insectes, les animaux, la nature ...

■ **Création d'insectes en carton** pour agrémenter notre arbre dans la salle de vie

■ **Remplir notre sac à trésors** avec des sorties dans l'espace extérieur de la crèche, et pourquoi pas en balade dans la ville ?

■ **L'arbre** : comment ça pousse, au fil des saisons, atelier sur les différentes écorces

■ **L'escargot** : observer, prendre soin, que mangent-ils, les différentes parties de leur corps

■ **Les oiseaux** : écouter, voir, reconnaître

■ **Le gendarme** : observation et utilisation de loupes





# sorties

## et journées à thème



■ **Journée jardinage, vendredi 20 mars** : c'est partie pour les plantations !  
Remonte tes manches et viens semer les graines dans notre beau potager !

■ **Journée verte, mardi 21 avril** : viens avec une touche de vert pour un clin d'œil à la nature !

■ **Journée à l'extérieur, mercredi 27 mai** : Rien de tel pour être au contact de la nature et prendre l'air !

## JOURNÉES À THÈME



■ **Jardinerie de l'Ill : le 2 mars 2026**, achat du matériel nécessaire à la plantation d'herbes aromatiques (groupe chenilles)

■ **Zoo de Mulhouse : Date à venir**

■ **Maison de la nature : Date à venir**

## SORTIES



Maison  
de la Nature  
du Sundgau



# renseignements

## Association Pour l'Enfance d'Altkirch Crèche

9 rue de Ferrette  
68130 ALTKIRCH

**Tél :** 03 89 40 19 94 (poste 1)

**Mail :** guillaume.dilelio@apea-altkirch.fr



## contact

**Directrice :** Joëlle SCHRAPP

**Référente du groupe des chenilles :** Laurane METZGER

**Référente du groupe des papillons :** Valérie BEHRA



[www.apea-altkirch.fr](http://www.apea-altkirch.fr)



Association Pour l'Enfance d'Altkirch APEA



Association Pour l'Enfance d'Altkirch

★★★★★ 4.9/5